

Kutatók Éjszakája – SzüléSzületÉS Éjszakája – 2019. szeptember 27.

ELTE PPK Pszichológiai Intézet, Izabella u. 46.

Jelleg	Program címe	Felelős (név+e-mailcím)	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
előadás és workshop	A babahordozás, mint biológiai norma - A 4. trimeszter - már idekinn, még odabenn.	Dr. Berecz Bernadett biológus, Iskolavezető, Beli Buba Babahordozó Iskola Fésűs-Tolmácsi Petra perinatális tanácsadó, Iskolavezető, Beli Buba Babahordozó Iskola	Az ember evolúciósan hordozott lény, azzal az elvárással születik, hogy testközelben fognak gondoskodni róla, folyamatos mozgásban és testkontaktusban fogja tölteni élete elsőtíznapjait. Ennek érdekében meg is tesz mindent, latbe vetve veleszületett reflexeit és viselkedésmintáit. Elmeséljük, megmutatjuk, aztán előadás után kipróbálhatjátok Ti is!	nincs korlát	101	19:00 – 20:00 előadás 20:00 – 21:00 bemutató a 101. terem előtt	nem

Jelleg	Program címe	Felelős (név+e-mailcím)	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
beszélgetés	Tények és tévhitek az otthonszülésről	Vass Gabriella, bába-szülésznő Csomós Patrícia bába-szülésznő Schanda Mónika bába-szülésznő	A szülés helyszínéül Magyarországon 2011 óta választhatják legálisan, szabályozottan a családok az otthonukat, amennyiben a megszabott feltételek teljesülnek. Bár vannak országok, ahol ez a bevett szokás, sok rémhír és tévhit övezi az otthonszülés jelenségét. Tanulságos lehet olyan szakemberek tapasztalatait meghallgatni, akik bába-szülésznői szemléletben dolgoznak, és otthon- és kórházi szüléseknél is munkálkodnak. Az interaktív beszélgetésre Csomós Patrícia, Schanda Mónika és Vass Gabriella, a MindenholJó Bábapraxis munkatársai szeretettel várják az érdeklődőket.	nincs korlát	101	20:00 – 20:30	nem
előadás	Az elveszett apaság – férfiak és a művi abortusz	Nagy Beáta Magdolna klinikai szakpszichológus, szociológus	A művi abortusz olyan esemény, amelyet hajlamosak vagyunk inkább a nők nézőpontjából vizsgálni, akár a döntés oka, akár annak következménye a kérdés, pedig minden egyes terhességmegszakítás (épp úgy, ahogy a várandósság létrejötte) érint egy férfit is. Mivel női témaként kezeljük, keveset is tudunk a művi abortuszról az érintett férfiak olvasatában: arról, hogy mit élnek át a férfiak ezekben a helyzetekben, hogyan küzdenek meg vele vagy hogy milyen érzelmi reakciók kísérik az apaság elvesztését. Az előadás ezekre a kérdésekre keres választ szakirodalmi adatok felhasználásával.	nincs korlát	101	20:30 – 21:30	nem

Jelleg	Program címe	Felelős (név+e-mailcím)	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
előadás és beszélgetés	Szülésfelkészítés bábai modellje – szakmai kísérés a szülésig és azon túl	Vass Gabriella , bába-szülésznő Ördögh Csilla pszichológus, perinatális szaktanácsadó	A szülésnek két féle megközelítése ismeretes: a szülés medikalizált és a szülés bábai modellje. Ezeket olykor egymással szembe állítják, máskor egymás kiegészítői. Az interaktív beszélgetés során felkészítőnk szakmai hátterébe engedünk bepillantást, és a két hozzáállás összeegyeztettségére hozunk eset beszámolókat. Illetve arról is beszélünk, mit értünk mi a felkészítés és a szülés bábai modellje alatt.	nincs korlát	101	21:30 – 22:00	nem
workshop	„Tudtad-e?” - SzülésSzületÉS Puzzle	Entz Sarolta perinatális szaktanácsadó Bakonyi Márta perinatális szaktanácsadó	Kiscsoportos, interaktív workshopra érkezel hozzánk, ahol a témát, a hozzákapcsolódó tabukkal együtt kreatívan, sokféle tudományág szempontjából kóstoljuk meg. Puzzle-t rakunk a ti saját szempontjaitok, mások tapasztalata és a tudományok által felkínált információkból.	15 fő	201	19:00 – 20:30	nem

Jelleg	Program címe	Felelős (név+e-mailcím)	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
film+ beszélgetés	Mikroszülés – filmvetítés és beszélgetés	Novák Julianna, dűla, perinatális szaktanácsadó	<p>A Mikroszülés című egyórás film a szülést és a születést friss szemszögből, a mikroszkóp lencsén keresztül vizsgálja. Górcső alá veszi a jelenlegi szülési protokollok gyermekeink egészségére gyakorolt hatását, ami hosszútávon az egész emberiség jövőjét befolyásolja.</p> <p>A film készítői Toni Harman és Alex Wakeford, brit filmkészítő házaspár, a Freedom for Birth c. film is az ő alkotásuk (Alto Films Ltd /UK). Hisznek abban, hogy ezt a filmet most kellett leforgatniuk és a világ elé tárniuk, hogy a szóban forgó tudományos kutatások eddigi eredményei minden ember tudomására jussanak.</p> <p>A film bemutatója világszerte 2014szeptember 20-án volt.</p> <p>Részletek: http://microbirth.com/about/ http://anyakforradalma.szules.hu/a-mikroszules-celja/</p>	nincs korlát	206	<p>19:00 – 20:00 filmvetítés majd beszélgetés 20:00 – 21:00</p> <p>21:00 – 22:00 filmvetítés majd beszélgetés 22:00 – 23:00</p>	nem

Jelleg	Program címe	Felelős (név+e-mailcím)	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
előadás és beszélgetés	Lét-kötődés és stressz-kötődés - Interaktív előadás a kötődésről stressz-szabályozó rendszerünk tükrében	S. Nagy Zita neuropszichológus ,transzperszonális terapeuta, egyetemi adjunktus	Az emberlét egyik alapvető kérdése, hogyan válunk felnőtt korunkra jó kapcsolatokra képes személyekké. Feltételezzük, hogy maga a képességünk a kapcsolódásra – ha nincs jelentős fejlődési rendellenesség – a fogantatásunktól fogva adott, kapcsolódásunk egyedi jellegzetességei azonban folyamatosan változnak és fejlődnek egészen halálunkig. A program során egy rövid bevezető előadást követően arról fogunk beszélgetni, mit tudunk erről a fejlődési folyamatról. Fókusz témáink: Hogyan árnyalják kapcsolódási készségeink fejlődését korai, akár perinatális tapasztalataink? Hogyan függenek össze észrevétlenül stresszreakcióink a kapcsolódási képességünkkel? Felnőttként milyen lehetőségeink vannak kapcsolódási mintázatunk formálására?	nincs korlát	216	19:00 – 19:45	nem
előadás	Szüléssel kapcsolatos várakozások, félelmek	Rados Melinda pszichológus, kutató, oktató, Simmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Alkalmazott Pszichológia Tanszék	Kutatások szerint a nők kétharmada természetes szülést tervez, célját viszont csak töredékük éri el. Olyan kérdésekre szeretnénk a közös beszélgetés illetve az idevonatkozó kutatások segítségével válaszokat kapni, hogy: A szülés közben megjelenő stressz milyen mértékben lehet felelős a szülési beavatkozásokért? Vannak-e általánosan megjelenő vonások a szüléssel kapcsolatos félelmek hátterében? Hogyan segítenek/ akadályoznak minket előzetes várakozásaink, félelmeink?	nincs korlát	216	19:45 – 20:30	nem

Jelleg	Program címe	Felelős (név+emlécím)	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
előadás és workshop	A JERR® Koragyermekkori reflexkorrekciós módszer bemutatása	Bendig Borbála gyógypedagógus, a JERR kidolgozója, szakmai vezető, INPP egyéni fejlesztő Andor Ildikó gyógypedagógus, gyógytornász. a JERR kidolgozója, INPP egyéni fejlesztő	A JERR® Koragyermekkori reflexkorrekciós módszer a korai fejlesztés területén teljesen új filozófiára épülő komplex fejlesztési rendszer. Ez a fejlődéstani szemléletű, az INPP reflexkorrekciós módszerén és gyógypedagógiai elveken alapuló gyakorlatprogram csecsemőkortól 5 éves korig alkalmazható. A módszer célja, hogy megelőzze az éretlen idegrendszeri működés kialakulását - amely a gyermekeknél a későbbi életkorban figyelmi, tanulási, viselkedésbeli és mozgáskoordinációs problémákat okoz -, a lehető legkorábbi életszakaszban megkezdett játékos mozgásgyakorlatok alkalmazásával. Előadásunkban röviden bemutatjuk a JERR® Koragyermekkori reflexkorrekciós módszer alappilléreit (Játék, Egyensúly, Reflex, Reguláció), ismertetjük a módszer elméleti hátterét, filmekkel illusztráljuk a 0-1 éves gyermekek körében, home-training formájában leggyakrabban alkalmazott, játékos reflexkorrekciós gyakorlatok. Ismertetjük a JERR® terapeuta képzés moduljait, a képzésen résztvevő szakemberek - gyógytornászok, gyógypedagógusok, védőnők- tapasztalatait. Workshop keretében a résztvevők saját élményt szerezhetnek a reflexek működéséről és néhány JERR® specifikus gyakorlatról. (A gyakorlatokban való részvételhez kényelmes ruha szükséges.)	30-60 fő	216	20:30 – 21:30	nem
keresztal beszélgetés	Nyíltan a hálapénzről	Veisenberger Eleonóra és vendégei	Honorárium, paraszolvencia, hálapénz? Készenléti díj? Adható vagy elvárt? Összege meghatározott vagy a kliensre van bízva? Létezik e ma szülés hálapénz nélkül? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre keresünk választ a hallgatóság aktív közreműködésével.	nincs korlát	216	21:30 – 22:30	nem

Jelleg	Program címe	Felelős (név+e-mailcím)	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
	A terhességhez és a gyermekszületéshez kapcsolódó rítusok és tradíciók az óegyiptomi és a kopt keresztény vallásban	Szűcs Bernadett KRE BTK vallás-tudomány mester-szakos hallgatója	A gyermekszüléshez kötődő hagyományok és rituálék minden kultúrában kitüntetett szerephez jutnak, hiszen a családok és tágabb értelemben véve az egész közösség életében is ez az egyik legmeghatározóbb esemény, mivel ekkor a nemlétből a létbe történik átmenet. Akárcsak az óegyiptomi kultúrában, úgy a modernkori egyiptomi kopt keresztény népi vallásosságban is számos rítus és tradíció kötődik a terhesség, a gyermekszülés és a gyermekágy időszakához. Előadásomban az Arnold van Gennepe (1909, Átmeneti rítusok) által leírt, átmeneti rítusok típusait elkülönítő modellnek (szeparációs, határhelyzeti és reintegrációs fázis) megfelelően fogom bemutatni a gyermekszületéshez kapcsolódó óegyiptomi és kopt keresztény rituálékat és a hozzájuk kapcsolódó tabukat, elsősorban a fennmaradt, primér forrásokra támaszkodva. A kopt hagyományok némelyikével kapcsolatban kimutatható az óegyiptomi eredet, melyekre a megfelelő helyeken vissza fogok utalni. Az előadás célja tehát, hogy egyrészt megismertesse a hallgatósággal e két kultúra gyermekszületéshez kapcsolódó rítusait, valamint, hogy rámutasson arra a jelenségre, hogy két kultúra vagy vallás találkozásakor a „bennszülött” hagyományok akkor is tovább tudnak élni, ha az eredetitől eltérő, idegen hatások válnak körülötte dominánssá.	nincs korlát	405	20:00 – 21:00	nem

Jelleg	Program címe	Felelős (név+e-mailcím)	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
előadás és beszélgetés	A gyermekáldással, természetes szülés-születéssel kapcsolatos szellemi hagyományunk alkalmazhatósága	Bernád Ilona bába-szülésznő, természetgyógyász, néprajzos és szakíró	A rendtartó faluban, közösségben az életadásnak, akár csak az élet minden területének jól szervezett, kidolgozott formája van. A gyermekszülést a nagycsalád, közösség támogatja, s mire eljön a vajúdás ideje, kialakítják a szülés iránti bizalmat. Asszonyfelmelőink biztonságát a környezet, főleg a rokon anyák, bábák, támasztóasszonyok, tapasztaltabb asszonyok biztatása, a hit, az imádságok, valamint a szülés hormonoktól adta módosult tudatállapot, a tisztaszobában a természetes testhelyzetek, szertartások, az időtlenség, csend adta. Testileg: a másállapot hozta kímélő életmód mellett az állandó mozgás, munkálkodás a természetben és a háztartásban, az állóképesség megőrzése, a megfelelő táplálkozás, folyadék fogyasztás segít. A régi asszonyoknak nem volt kétségük abban, hogy gyermekük megszületik és ők tudnak szülni. Ha nem kívánt módon történt a szülés-születés, kijavították az „újjaszületés” szertartásával... (Ma is gyakoroljuk.) A Boldogasszony tisztelet, az asszonyi élet szakaszai, avatásai és emberélet fordulói, átmeneti rítusok is idetartoznak.	nincs korlát	405	21:00 – 21.30	nem

Jelleg	Program címe	Felelős (név+e-mailcím)	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
előadás és beszélgetés	Gyógynövények, népi gyógymódjaink a szülés-születés könnyítésére	Bernád Ilona bába-szülésznő, természetgyógyász, néprajzos és szakíró	Abban az időben, amikor a szülőanya együtt kellett működjön a természettel, a Teremtővel, önmagával és gyermekével, hogy világra hozza utódját, igen sok segítő eljárást ismertek, gyakoroltak hagyományunkban a falvakban. Mindig igény szerint a segítő asszonyok... Ezek: az aktív és függőleges testhelyzetek, mozgás, mozgatás, rázás, bioenergia, masszázs, gyógynövényfürdő, borogatások, pakolások, hőterápia, gyógynövényfürdő, gyógynövényes pároló, alkohol, segítő tárgyak. Továbbá, a szülő helyiség elsötétítése, a bábák, támasztóasszonyok lelki-szellemi segítsége, szimbolikus mozdulatok, szertartások, térrendezés... Mára feledésbe merült módszereink nemcsak könnyítették, gyorsították a szülést, hanem biztosították a fertőtlenítést, gyulladásgátlást, az ártó erők távol tartását. Az újszülöttnak szánt első ajándék a védekező rendszerét megalapozó anyatej és az egészség-, szépségvarázsló gyógynövényfürdő volt. Aztán folytatódott a gyermekágyi növényekkel, fűszerekkel, gyógylevelesekkel...	nincs korlát	405	21:30 – 22:00	nem

Jelleg	Program címe	Felelős (név+e-mailcím)	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
előadás	A kranioszkrális terápia jelentősége a pre- és perinatális időszakban	Orosz Zsuzsanna gyógytornász és kranioszkrális terapeuta Szendrei –Berta Zsófia gyógytornász és kranioszkrális terapeuta	A várandósság alatti kranioszkrális kezeléseknél fontos szempont a természetes szülés lehetővé tétele, azáltal, hogy a várandós felkészül a szülésre, megszűnik a testben rejlő feszültség, korlátozottság és egyensúlytalanság. Ezáltal csökkenhetnek a szülés alatti komplikációk, kisebb a kockázata a különféle szülészeti beavatkozásoknak. A kranioszkrális terápia az újszülöttek kezelésére is tökéletes mert, gyengéd, nagyon finom, pihe könnyű érintés. A terápia hatásos számos csecsemőkori betegség enyhítésére, - beleértve a hasfájást, a nyugtalanságot, az izomzat különböző tónus zavarait, mely a szopást/ szoptatást nehezítheti.	nincs korlát	P3	19:00 – 20:00 21:00 – 22:00	nem
workshop	A kranioszkrális terápia jelentősége a pre- és perinatális időszakban	Orosz Zsuzsanna gyógytornász és kranioszkrális terapeuta Szendrei –Berta Zsófia gyógytornász és kranioszkrális terapeuta.	A várandósság alatti kranioszkrális kezeléseknél fontos szempont a természetes szülés lehetővé tétele, azáltal, hogy a várandós felkészül a szülésre, megszűnik a testben rejlő feszültség, korlátozottság és egyensúlytalanság. Ezáltal csökkenhetnek a szülés alatti komplikációk, kisebb a kockázata a különféle szülészeti beavatkozásoknak. A kranioszkrális terápia az újszülöttek kezelésére is tökéletes mert, gyengéd, nagyon finom, pihe könnyű érintés. A terápia hatásos számos csecsemőkori betegség enyhítésére, - beleértve a hasfájást, a nyugtalanságot, az izomzat különböző tónus zavarait, mely a szopást/ szoptatást nehezítheti.	max. 5 fő	ASZP gyakorló	20:00 – 21:00 22:00 – 23:00	nem